

SUJET DE THESE : ETUDE DE LA PREVALENCE DES TROUBLES ANXIO-DEPRESSIFS, DU SOMMEIL ET DE L'USAGE D'ALCOOL EN CONSULTATION MEMOIRE

Résumé:

Selon l'Insee, la population normande a connu une forte augmentation du nombre de personnes âgées au cours des dernières années. Ce vieillissement de la population a fait de la Normandie une région pilote de la « silver économie » sur l'hexagone. L'augmentation du nombre de personnes âgées s'accompagne d'une augmentation du nombre de patients atteints de maladies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer. Ces pathologies représentent un coût considérable sur le plan sociétal. En l'absence de traitement curatif de la plupart des maladies neurodégénératives, il devient crucial de développer des interventions permettant de favoriser un vieillissement réussi et de maintenir les personnes âgées en bonne forme physique et mentale le plus longtemps possible. Dans ce contexte, de nombreuses études ont mis en évidence l'existence de **facteurs de vulnérabilité** ou **facteurs de vie modifiables** qui pourraient faire l'objet de stratégies de prévention. Parmi ces différents facteurs, les troubles anxiodépressifs, les troubles du sommeil et le trouble d'usage d'alcool nous semblent particulièrement pertinents. L'objectif de ce travail est donc de déterminer la prévalence d'un trouble anxiodépressif, du sommeil ou de l'usage d'alcool chez des patients de plus de 50 ans vus pour un bilan neuropsychologique en **consultation mémoire** dans les départements du Calvados, de la Manche et de l'Orne, ainsi que dans la région lyonnaise. Nous examinerons également les liens entre la présence d'un ou plusieurs de ces facteurs (**troubles anxiodépressifs, du sommeil et de l'usage d'alcool**) d'une part et la sémiologie neuropsychologique, le diagnostic et la plainte d'autre part. L'étude a inclus 1000 patients consultant un neuropsychologue en service de consultation mémoire pour une plainte cognitive ou à la demande du médecin généraliste ou de l'entourage. Les données recueillies au cours du bilan neuropsychologique (anamnèse et performances cognitives), ainsi que les réponses à des questionnaires distribués par les psychologues à l'issue du bilan devront être analysées. L'étudiant(e) sera responsable de l'analyse, de la valorisation et de la diffusion de ces données. Il/elle sera également impliqué dans le recueil de données sur un autre protocole de recherche sur la mémoire combinant examen neuropsychologique et imagerie cérébrale multimodale.

Le candidat devra :

1. Avoir obtenu ou être étudiant en **Master 2** de Neuropsychologie, de Sciences Cognitives ou de Neurosciences cliniques
 2. Etre **extrêmement motivé** par le travail de thèse et la thématique de recherche
 3. Savoir **travailler en équipe** (avec les chercheurs et les cliniciens)
 4. Avoir un bon niveau de **statistiques** et **d'anglais** pour valoriser au mieux les données
- Une expérience de stage clinique en centre de consultation mémoire serait un avantage.

Environnement:

L'étudiant réalisera sa thèse à la rentrée universitaire 2024 au sein de l'unité de recherche Inserm PhIND U1237 (directeur : Prof. Denis Vivien) dans **l'équipe NeuroPresage** (directrices : Gael Chételat et Géraldine Rauchs) sous la supervision des **Dr. Anne Lise Pitel et Géraldine Rauchs**. Le(a) candidat(e) retenu(e) rejoindra une équipe pluridisciplinaire (comprenant des scientifiques, des ingénieurs, des techniciens, des médecins, des psychologues et des doctorants) travaillant sur les troubles neurocognitifs sévères et utilisant des techniques de neuropsychologie et de neuroimagerie. Ce poste offre l'opportunité de travailler dans un environnement de recherche de haute qualité, avec de fortes collaborations cliniques et scientifiques.

L'équipe est basée au **centre Cyceron**, une structure qui offre un environnement de travail stimulant puisqu'elle regroupe plusieurs unités de recherche et plusieurs outils de recherche, tels qu'un cyclotron, un PET-CT, un PET-MRI pour les études animales, une IRM 3T et une caméra TEP pour les scans humains et une IRM 7T pour les petits animaux. Le laboratoire est situé dans la belle ville historique de Caen (Normandie, France), à 2 heures de train de Paris et à 10 minutes des côtes de la Manche. La ville se trouve à proximité des attractions normandes les plus connues, notamment

Bayeux et sa célèbre tapisserie, les plages du Débarquement et le pittoresque Pays d'Auge, patrie du cidre et du fromage.

Contact :

La candidature (lettre de motivation + CV + coordonnées d'un référent académique) doit être envoyée à : anne-lise.pitel@unicaen.fr

Plusieurs demandes de bourse sont en cours pour cette offre de thèse.